

日常生活記録用紙

記入日 年 月 日

児童名 () 生年月日 (年 月 日)

食事	授乳	母乳のみ・混合・人工乳（ミルク名） 1回量 cc 回/日 断乳（ ）か月	
	離乳食	開始 か月 完了 か月	
	食器具	コップ マグマグ ストロー スプーン フォーク	
	食べ方	抱っこ食べ ほとんど食べさせる 手つまみ スプーンを持ちたがる 自分で食べる 椅子に座って食べる	
	間食	いつごろ（ ） どのようなものを（ ）	
	食欲	有 普通 むらがある	
歯	上 本・下 本		
排泄	おむつ（紙・布） オマル・トイレ（洋式・和式） （させればする・教える・一人でする） （排尿間隔） 便通（毎日 回、隔日 日） （便秘気味・下痢しやすい）		
睡眠	夜（ ）時から朝（ ）時まで 午前睡 午前（ ）時から朝（ ）時まで 昼寝 午後（ ）時から午後（ ）時まで ねむり方 抱っこ紐・トントン・その他（ ）		寝つき（良・否） 寝起き（良・否） 一人寝 ・ 添い寝 うつぶせ寝・ 仰向け寝
清潔	手洗い・うがい・鼻が出たら（教える・自分がかむ）		
着脱	パンツ・ズボン・靴下・靴・帽子・スナップボタン・ボタン・ファスナー		
運動	首がすわる・寝返り・座る・ハイハイ・つかまり立ち・つたい歩き・一人歩き・走る		
言葉	喃語・単語（ ） 簡単な会話（できる・できない）		
遊び	すきなおもちゃ（ ） 喜ぶこと（ ）		
習慣	爪噛み・指しゃぶり・その他（ ）		
くせ			
健康 身体 状況	平熱（ °C） アトピー（有・無） 季節の変わり目等の体調の変化状況（ ） その他（ ）		
1日の過ごし方	記入例 0時 6時 7時 9時 12時 14時 16時 18時 20時 24時 起床 朝食 保育園 昼食 午睡 帰宅 夕食 入眠		
	登園日	0時 12時 24時	
	休日	0時 12時 24時	