

日常生活記録用紙

記入日 年 月 日

児童名()

生年月日(年 月 日)

食事	授乳	母乳のみ・混合・人工乳(ミルク名)) 1回量 cc 回/日 断乳()か月				
	離乳食	開始	か月	完了	か月	
	食器具	コップ	マグマグ	ストロー	スプーン	フォーク
	食べ方	抱っこ食べ	ほとんど食べさせる	手つまみ		
		スプーンを持ちたがる	自分で食べる	椅子に座って食べる		
	間食	いつごろ()	どのようなものを()			
	食欲	有	普通	むらがある		
歯	上	本・下	本			
排泄	おむつ(紙・布) オマル・トイレ(洋式・和式) (させればする・教える・一人でする) (排尿間隔) 便通(毎日 回、隔日 日) (便秘気味・下痢しやすい)					
睡眠	夜()時から朝()時まで	寝つき(良・否)				
	午前睡 午前()時から朝()時まで	寝起き(良・否)				
	昼寝 午後()時から午後()時まで	一人寝・添い寝				
	ねむり方	うつぶせ寝・仰向け寝				
	抱っこ紐・トントン・その他()					
清潔	手洗い・うがい・鼻が出たら(教える・自分でかむ)					
着脱	パンツ・ズボン・靴下・靴・帽子・スナップボタン・ボタン・ファスナー					
運動	首がすわる・寝返り・座る・ハイハイ・つかまり立ち・つたい歩き・一人歩き・走る					
言葉	囁語・単語() 簡単な会話(できる・できない)					
遊び	すきなおもちゃ() 喜ぶこと()					
習慣	爪噛み・指しゃぶり・その他()					
くせ						
身体状況	平熱(°C) アトピー(有・無)					
	季節の変わり目等の体調の変化状況()					
	その他()					
1日の過ごし方	記入例 					
	登園日	0時	12時	24時		
	休日	0時	12時	24時		